

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

Направленность данной программы – физкультурно-спортивная. Шахматы – интеллектуальная игра. Она сочетает в себе элементы логики, спорта и творчества. Шахматы развивают мышление, внимание, память, воспитывают такие ценные качества характера, как терпение, ответственность, самодисциплина.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Мас-рестлинг**» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

Мас-рестлинг, в отличие от других признанных видов спорта, при кажущейся внешней незатейливости помогал атлетам развиваться всесторонне все группы мышц задействованы во время поединка. Для занятий мас-рестлингом не нужно никакого дорогостоящего инвентаря, не требует он и специально оборудованных спортивных сооружений — летом на открытом воздухе, зимой на небольшой площадке в любом помещении можно устроить состязания. В 2010 году произошло знаменательное событие — мас-рестлинг наряду с якутской национальной борьбой хапсагай был принят в качестве одной из официальных дисциплин в состав Всемирного комитета традиционных стилей борьбы. С тех пор по этим двум видам единоборств народа саха проведены чемпионаты Европы (Шяуляй, Литва, 19-23 июля 2011 г.) и Азии (Пуна, Индия, 19-23 декабря 2011 г.) среди взрослых, чемпионаты мира среди кадетов (Сан-Паулу, Бразилия, 18-22 апреля 2012 г.). Все эти качества вкупе способствовали быстрому выходу мас-рестлинга на всероссийскую арену. Создана Федерация мас-рестлинга России, сегодня этим видом занимаются в более чем в 40 регионах страны и в 20 государствах четырех континентов мира. Особенно популярным он становится в Санкт-Петербурге, Владимире, Красноярске, в Дальневосточном федеральном округе. Нужно заметить, на всех восьми чемпионатах страны и других турнирах в основном побеждали сами родоначальники мас-рестлинга — якутяне. Конечно, это во многом происходит в силу того, что неопиты перетягивания палки еще полностью не освоили всех премудростей и тонкостей нового для них вида, да и нельзя сбрасывать со счетов то, что мас-рестлинг у якутов- в крови.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

За последние десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей школьного возраста. Образ жизни детей в настоящее время отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Мини-футбол» способствует вовлечению детей в тренировочный процесс, что в свою очередь положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки, положительно отражается на индивидуальной ответственности и дисциплине обучающихся. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности. Кроме того, актуальность программы определяет и интерес родителей обучающихся именно к этому виду спорта в настоящее время.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

Актуальность дополнительной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности «Волейбол» заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Возраст обучающихся, на который рассчитана данная образовательная программа: 7-17 лет. Минимальный возраст детей для зачисления на обучение: 7 лет. В группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники волейбола.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес-аэробика» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

Дополнительная образовательная программа направлена на овладение занимающимися основами техники аэробики, достаточно высокого уровня развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального мастерства и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» ознакомительный уровень (далее Программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся школьного возраста в условиях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр Суздальского района»

*Актуальность программы* в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.